



Pourquoi participer au programme Rallye Cap ?

- Environnement agréable
- Apprendre les habiletés du baseball, les règles et les stratégies
- Apprendre l'esprit sportif
- Augmenter l'estime de soi
- Atteindre des objectifs personnels
- Enseignement un à un

Le programme Rallye Cap rencontre les besoins du stade de l'initiation aux habiletés motrices du programme DLT!

Pour obtenir de l'information pour amorcer le programme Rallye Cap dans votre communauté, veuillez contacter votre association provinciale.

BASEBALL CANADA
www.baseball.ca
(613) 748-5606

BASEBALL COLOMBIE-BRITANNIQUE
www.baseball.bc.ca
(604) 586-3110

BASEBALL ALBERTA
www.baseballalberta.com
(780) 427-8943

BASEBALL SASKATCHEWAN
www.saskbaseball.ca
(306) 780-9237

BASEBALL MANITOBA
www.baseballmanitoba.ca
(204) 925-5763

BASEBALL ONTARIO
www.baseballontario.com
(519) 740-3900

BASEBALL QUÉBEC
www.baseballquebec.qc.ca
(514) 252-3075

BASEBALL NOUVEAU-BRUNSWICK
www.baseballnb.ca
(506) 451-1329

BASEBALL NOUVELLE-ÉCOSSE
www.baseballnovascotia.com
(902) 425-5450 ext. 355

BASEBALL AMATEUR IPE
www.baseballpei.ca
(902) 368-4208

BASEBALL TERRE-NEUVE
www.sport.ca/nlbaseball
(709) 368-2819

LE PROGRAMME RALLYE CAP



Apprentissage des habiletés motrices de base pour les joueurs de baseball de 4 à 8 ans





Le programme Rallye Cap est le programme officiel d'initiation aux habiletés motrices de Baseball Canada. Ce programme a été conçu spécifiquement pour les jeunes joueurs de baseball et vise à augmenter l'intérêt envers le baseball en bas âge.

Les joueurs participent à une combinaison d'événements structurés pratique/partie, progressant au travers six niveaux d'habiletés, pour lesquels ils recevront une casquette de couleur spécifique. (blanche, grise, noire, verte, bleue et rouge).



OBJECTIFS RALLYE CAP ?

- 1 Créer un environnement plaisant pour les enfants autant que pour les adultes.
- 2 Enseigner les habiletés du baseball, les règles et les stratégies aux joueurs.
- 3 Être un modèle et enseigner le bon esprit sportif.
- 4 Promouvoir l'augmentation de l'estime de soi chez les jeunes athlètes.

"Notre association CRMBA en est à sa deuxième année du programme Rallye Cap et nous croyons que ce fut une amélioration extraordinaire au niveau du développement des joueurs, de la participation des parents et de l'appréciation générale du baseball."

Earl Kelly, Campbell River, CB



"Excellent programme! Les joueurs sont toujours en action et maximisent leur apprentissage. Le principe des CASQUETTES assure la motivation des athlètes en leur offrant des exercices appropriés pour leur niveau d'habileté."

Benoit Lavigne, Président-Baseball Quebec



"Ce programme est précisément la manière dont les enfants doivent être exposés au baseball à l'étape d'initiation. La concentration se fait autour de trois points importants: le plaisir, les activités et le développement des habiletés. Les entraîneurs sont munis d'un programme structuré, prouvé et à coûts minimes, ce qui assurera du plaisir aux enfants, tout en apprenant tous les outils de base fondamentaux. Il s'agit d'une combinaison gagnante sur toute la ligne."

Peter Craig, Nouvelle-Écosse

Il y a beaucoup de bénéfices à utiliser ce programme d'initiation aux habiletés motrices. Le programme Rallye Cap...

- Augmente les opportunités d'apprentissage "un à un", résultat des petits groupes.
- Développe en bas âge les mécaniques adéquates pour le lancer et la frappe.
- Enseigne la compréhension du jeu et les stratégies.
- Développe l'acquisition d'habiletés de manière structurée.
- Implique les parents dans le développement de leur enfant.
- Fournit du matériel d'enseignement pour assister efficacement les entraîneurs et effectivement améliorer l'apprentissage de chaque joueur.

