



Canadian Federation of Amateur Baseball Fédération Canadienne de Baseball Amateur

2212 Gladwin Cres. Suite A7, Ottawa, Ontario, Canada, K1B 5N1 Tél. (613) 748-5606 Fax (613) 748-5767

Le baseball, c'est aussi une histoire de filles!

Je t'écris présentement en direct de l'Australie puisque j'y suis pour jouer au baseball. Tu te demandes bien comment j'ai fait pour me rendre jusqu'ici... Deux mots:passion et persévérance.

Tout a commencé l'âge de 9 ans; moi qui voulais faire comme mon grand frère! Évidemment plusieurs jugements et commentaires se faisaient entendre de voir une fille évoluer dans un monde de gars. Mais n'est-ce pas une bonne motivation de vouloir démontrer de quoi une fille est capable?

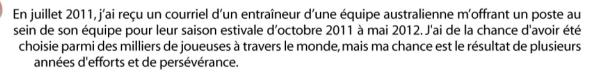
Le baseball pour moi n'est pas seulement un sport, c'est ma passion! Retrouver mon gant en début de saison, attacher mes crampons pour la première pratique, enfiler

mon chandail pour mon premier match... rien d'autre que le baseball me procure ce sentiment spécial. Lorsque je suis sur le monticule, je suis tellement concentrée à vivre le moment présent que j'oublie tout ce qui entoure les autres aspects de ma vie.

À l'aube de mes 15 ans, j'ai été recrutée pour faire partie de l'équipe féminine bantam du Québec en tant que lanceuse. Cette première expérience dans le monde du baseball féminin m'a fait découvrir mes capacités et a fait naître en moi un grand rêve: représenter mon pays à la Coupe du Monde de baseball féminine.

J'ai donc commencé à sacrifier beaucoup d'aspects de ma vie pour le baseball. Devenant un peu plus mature et déterminée, je me suis concentrée sur mes trois nouvelles priorités: l'entraînement, le repos et la nutrition. C'est en 2007 que j'ai été sélectionnée au sein de l'équipe du Canada. Depuis, j'ai porté les couleurs du Canada lors de la

Coupe du Monde au Vénézuela en 2010 ainsi qu'à trois tournois internationaux.



Si j'ai un conseil à te donner pour cette nouvelle saison, c'est d'avoir CONFIANCE. Tu sais, le baseball est un sport qui se joue sur le terrain mais encore plus entre les deux oreilles. Lorsque tu embarques sur le terrain, soit présente autant physiquement que mentalement. Lorsque tu manques un lancer, un attrapé ou une frappe, c'est probablement seulement ton focus qui n'est pas là! Si tu as comme moi, la piqûre du baseball, ne laisse pas les échecs t'arrêter; ces derniers sont là pour te rendre plus forte, n'abandonne jamais tes rêves...et qui sait? Peut-être un jour ce sera à ton tour de porter les couleurs du Canada ou de te retrouver sous le soleil de l'Australie pour pratiquer le plus beau des sports...



Si vous avez des questions ou si vous désirez partager votre propre histoire de baseball avec moi, vous pouvez m'envoyer un courriel à *filles@baseball.ca*.

Je vous souhaite une bonne saison!

Courriel: info@baseball.ca

www.baseball.ca

