



# Baseball Canada Long-Term Participant Development



## Stage 2: The FUNdamentals (U9)

The FUNdamentals stage is for children aged approximately six to nine. At this age, the focus is on developing physical literacy—the ability, confidence, and motivation to move in different ways, like running, jumping, throwing, catching, and balancing across many environments. It's not about being the best player; it's about building skills and confidence for all sports. Kids who develop physical literacy are more likely to stay active and try new things as they grow.

### The Key Baseball Skills Include:

- Throwing and catching with both hands
- Hitting a ball off a tee or a gentle toss
- Running bases safely with good technique
- Fielding ground balls and pop flies
- Working together as part of a team

### Rally Cap Program

The Rally Cap program supports this by making learning baseball enjoyable, focusing on skill development through stations and mini-games, celebrating progress, and ensuring equal opportunities for all. Programs like Baseball5 and My First Pitch also help keep kids engaged as they develop.

### What is Rally Cap Development?



### What is Physical Literacy?



### What is Long-Term?



Good programs have coaches who are welcoming and encouraging, offer games and stations that match kids' abilities, ensure equal play time for all participants, and recognize participation and improvement. Children should have fun at every practice and game while developing these skills.



# Baseball Canada modèle de développement à long terme de l'athlète



## Stade 2 : S'amuser grâce au sport (U9).

Le stade des FUNdamentaux s'adresse aux enfants d'environ six à neuf ans. À cet âge, l'accent est mis sur le développement de la littératie physique – la capacité, la confiance et la motivation de bouger de différentes façons, comme courir, sauter, lancer, attraper et garder l'équilibre dans divers environnements. Il ne s'agit pas d'être le ou la meilleur·e joueur·euse, mais de bâtir des habiletés et de la confiance pour tous les sports. Les enfants qui développent leur littératie physique sont plus susceptibles de rester actif·ves et d'essayer de nouvelles activités en grandissant.

### Les compétences clés en baseball comprennent:

- Lancer et attraper avec les deux mains
- Frapper une balle sur un tee ou après un lancer doux
- Courir les buts de façon sécuritaire avec une bonne technique
- Attraper les balles roulantes et les ballons frappés en hauteur
- Travailler ensemble comme membre d'une équipe

### Programme Rally Cap

Le programme Rally Cap soutient ce stade en rendant l'apprentissage du baseball agréable, en mettant l'accent sur le développement des habiletés grâce à des stations et des mini-jeux, en célébrant les progrès et en offrant des occasions égales pour tout le monde. Des programmes comme Baseball5 et Mon premier lancer contribuent aussi à garder les enfants engagés tout au long de leur développement.

Qu'est-ce que le Rally Cap ?



Qu'est-ce que la littératie physique ?



Qu'est-ce que le développement à long terme ?



Les bons programmes comptent sur des entraîneur·euse·s accueillant·es et encourageant·es, qui proposent des jeux et des stations adaptés aux habiletés des enfants, assurent un temps de jeu égal pour tous les participant·es et reconnaissent la participation ainsi que les progrès. Les enfants devraient s'amuser à chaque pratique et à chaque partie tout en développant leurs habiletés.